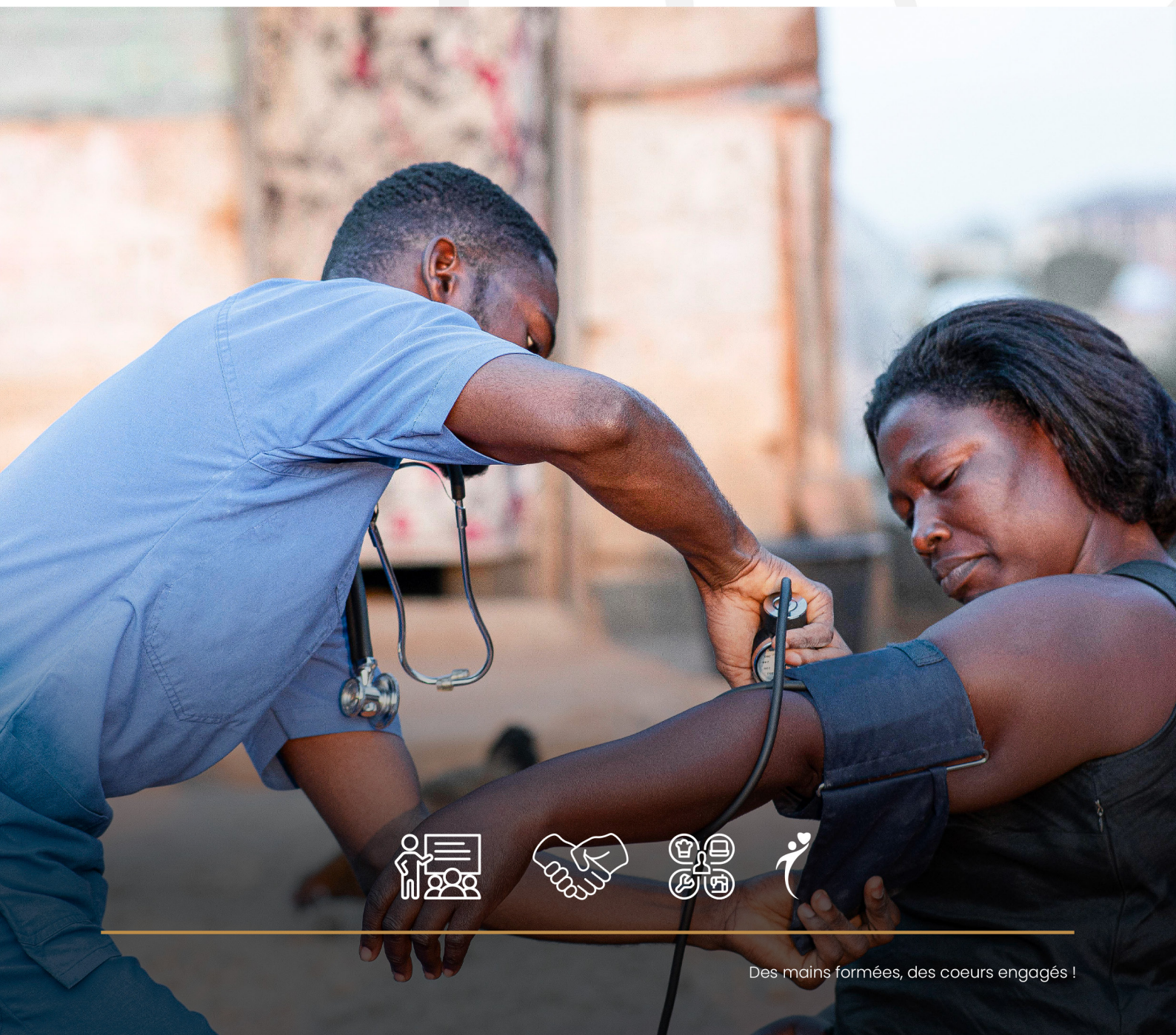


# FORMATION EN ASSISTANCE À LA PERSONNE & ACCOMPAGNEMENT DE VIE



# 1. Objectif de la formation

Former des accompagnant(e)s de vie capables d'intervenir auprès de personnes en perte d'autonomie ou en situation de fragilité, à domicile ou en institution, en leur apportant un soutien technique, relationnel, moral et social de qualité. La formation conjugue acquisition de compétences pratiques, d'attitudes professionnelles bienveillantes, et d'une posture éthique centrée sur la dignité de la personne.

## 2. Public visé

- Adultes à partir de 18 ans
- Demandeurs d'emploi, personnes en reconversion ou en insertion
- Sans prérequis de diplôme, sous réserve d'un test de positionnement
- Publics sensibles, éloignés de l'emploi ou en recherche de sens

## 3. Durée

Sur mesure et selon projet. Cours **théoriques et stage pratique en structure ou au domicile**

- Rythme adaptable : temps plein ou alternance

## 4. Les Blocs de compétences

### Bloc 1 – Se situer dans le métier et adopter une posture professionnelle

- Comprendre le rôle de l'accompagnant de vie
- Prendre en compte le cadre éthique, culturel et social
- Intégrer les notions de bientraitance, respect et non-jugement

### Bloc 2 – Accompagner dans les actes essentiels du quotidien

- Aide à la toilette, à l'habillage, aux repas, aux déplacements
- Aménagement de l'espace de vie
- Respect des rythmes et habitudes de la personne

### Bloc 3 – Prévenir les situations à risque et réagir avec justesse

- Hygiène, santé, premiers secours
- Repérage des signes de vulnérabilité
- Prévention des risques domestiques, maltraitance, isolement

### Bloc 4 – Maintenir le lien social et soutenir la personne

- Communication bienveillante et écoute active
- Activités d'éveil, de stimulation et de lien
- Coopération avec les proches et les équipes

### Bloc 5 – Développer ses compétences transversales

- Informatique de base, gestion du temps
- Anglais appliqué (vocabulaire de l'aide à la personne)
- Techniques de recherche d'emploi, préparation à l'insertion

## 5. Approche pédagogique

- Alternance entre cours théoriques, ateliers pratiques et mises en situation
- Intervenants professionnels du secteur (aide à domicile, psychologues, infirmiers)
- Accompagnement individualisé et suivi des apprenants
- Valorisation de l'expérience personnelle et du savoir-ressentir
- Valorisation de l'expérience personnelle et du savoir-ressentir

## 6. Modalités d'évaluation

- Évaluations en centre : mises en situation, QCM, dossiers à réaliser
- Évaluation en milieu professionnel : grille de compétences, retour tuteur
- Soutenance orale finale : présentation d'un cas accompagné

## 7. Débouchés professionnels

- Aide à domicile
- Accompagnant de vie sociale
- Préposé(e) aux bénéficiaires (modèle international)
- Auxiliaire de vie / intervenant en structure sociale ou médico-sociale
- Possibilité d'évolution vers coordinateur de secteur ou formateur terrain

## 8. Pour intégrer le programme

CANDIDATURE À ENVOYER À : [INFO@GIFTCONSEILS.COM](mailto:INFO@GIFTCONSEILS.COM) ou nous appeler au +228 99447162 ou +228 90240754 ou via whatsapp au +33 751101871

- Entretien de motivation et test de positionnement, Possibilité de prise en charge

